



VISION+ ONLUS



Silvia Pogliaghi *Ufficio Stampa e Comunicazione Vision+ Onlus* - Cell.: 328.7362607

Scheda riassuntiva

DISTANZE OTTIMALI Da Videoterminale	Videoterminale da 15 pollici	Videoterminale da 16 pollici	Videoterminale da 17 pollici		
distanze ottimali	50 cm – 60 cm	60 cm – 70 cm	70 cm – 80 cm	Luminosità tra i 300 e i 500 lux	Altezza ottimale desk 70-80 cm

DISTANZE OTTIMALI Da Videoterminale	Per chi usa lenti per presbiopia		
Da Postazione fissa a videoterminale	40 cm	Lubrificare gli occhi	Defaticamento oculare
Da Portatile	30 cm	Lubrificare gli occhi	Defaticamento oculare